

<p style="text-align: center;"><b>Programme Trekking pour les randonneurs</b> <b>Sicily Volcanotrail 2026</b></p>
---

**Dimanche 18/10 – Rendez-vous à Lipari (Iles Éoliennes)**

Arrivée à Lipari, jolie ville en bord de mer et capitale des îles Éoliennes, que vous rejoignez par vos propres moyens.

À partir de 13h00, enregistrement à l'hôtel situé à proximité du centre-ville.

Temps libre pour vous détendre, profiter de la piscine de l'hôtel ou partir à la découverte de Lipari.

18h00 Rencontre avec l'équipe Mandala Trail et présentation du Sicily Volcano Trail

19h30 Dîner et nuit à Lipari

**Lundi 19/10- Vulcano**

**3 h de marche – 9 km | D+ 390 m / D- 390 m**

07h00 Petit déjeuner

09h20 Transfert en bateau pour l'île de Vulcano

09h30 Arrivée à Vulcano et montée au sommet depuis le site des bains de boue

12h00 Déjeuner au port de Vulcano, temps libre pour profiter des bains de boue ou de la plage

15h25 Retour en bateau à Lipari

Temps libre pour découvrir le centre historique de Lipari, son château et son remarquable musée archéologique.

16h30–19h00 Activités proposées :

– cours de yoga

– conférence sur la respiration fonctionnelle

19h30 Dîner et nuit à Lipari

**Mardi 20/10 – Lipari**

**4 h de marche – 10 km | D+ 470 m / D- 280 m**

07h00 Petit déjeuner

08h30 Transfert vers Pianoconte (10 minutes) et départ du trekking sur l'île de Lipari

12h30 Déjeuner à Lipari

14h30 Départ en bateau pour l'île de Stromboli

16h30 Arrivée à Stromboli et transfert à l'hôtel\*\*\*

17h30 Cours de yoga en terrasse ou temps libre pour profiter des plages de Stromboli

Dîner libre (large choix de pizzerias et restaurants)

Nuit à Stromboli, hôtel 3\*

**Mercredi 21/10 - Stromboli trek au coucher du soleil**

**3 h de marche – 9 km | D+ 290 m / D- 290 m**

07h30 Cours de yoga matinal sur la terrasse de l'hôtel

08h00 Petit déjeuner et matinée libre (détente, baignade ou visite du village de San Vincenzo)

12h30 Déjeuner au restaurant à Stromboli

16h30 Randonnée optionnelle pour observer les explosions nocturnes du Stromboli

20h30 Dîner en pizzeria et nuit à Stromboli

**Judi 22/10 - Transfert sur l'Etna, Trail et dégustation de vins et produits locaux siciliens**

07h15 Départ en bateau pour Milazzo

09h35 Arrivée à Milazzo et transfert en bus vers le mont Etna

En route, arrêt dans une ferme au pied de l'Etna pour une dégustation de vins et de produits régionaux siciliens.

15h00 Arrivée à l'hôtel à Linguaglossa, charmant village situé à 600 m d'altitude sur les pentes nord de l'Etna

16h30 Conférence théorique et pratique sur la respiration fonctionnelle pour les athlètes

18h00 Cours de yoga

19h30 Dîner et nuit à Linguaglossa

### **Vendredi 23/10 – Trail Etna Nord**

**4 h 30 de marche – 13 km | D+ 150 m / D- 600 m**

07h00 Petit déjeuner

08h30 Transfert en bus vers le versant nord de l'Etna (1'800 m d'altitude)

09h30 Trekking à travers coulées de lave, cratères et pinèdes

13h00 Pasta party sur la ligne d'arrivée du trail

15h00 Retour en bus à Linguaglossa

Temps libre ou activités bien-être :

– cours de yoga

– espace wellness (sauna, bain turc, hammam, jacuzzi, douches relaxantes)

19h30 Dîner et nuit à Linguaglossa

### **Samedi 24/10 - Trekking vers les cratères centraux de l'Etna**

**4 h de marche – 12 km | D+ 80 m / D- 1'100 m**

07h00 Petit déjeuner

08h00 Transfert en bus vers Piano Provenzana (1'800 m), point de départ des excursions sur l'Etna

09h00 Montée en minibus 4x4 jusqu'à 2'900 m d'altitude

Trek vers les cratères centraux accompagné de guides vulcanologues.

13h00 Pique-nique sur l'Etna

Retour à Piano Provenzana

15h00 Transfert en bus vers Catane (env. 1h30) et installation à l'hôtel\*\*\* en centre-ville

19h30 Dîner de clôture au restaurant à Catane

### **Dimanche 25/10 Départ**

Après le petit déjeuner, fin de nos services.

Depuis l'hôtel, accès facile à l'aéroport :

– navette : env. 4 €

– taxi : env. 25 €

*NOTE : L'itinéraire ci-dessus est donné à titre indicatif et pourra être modifié par les organisateurs en fonction des conditions météorologiques ou maritimes, de l'activité volcanique ou de toute autre circonstance exceptionnelle.*